

費用無料

プロが教えるで家族向け 介護セミナー

今年は動画を

限定
配信!

これから家族を
介護するのに
不安だな...

今の
介護方法で
あっている
のかな?

～ひとりで悩んでいませんか?～
あなたの介護のお悩みを一緒に解決します。

- 対象者** 在宅で介護を行っている又は今後行う予定のある市民の方
- 内容** 各テーマに沿った介護ケアの方法を、専門家が等身大の人形等を使い、動画で解説します。
- 費用** 無料
- 申込期間** 令和3年10月4日(月)～令和4年3月31日(木)
- 申込方法** 京都府医師会のホームページにて受け付けます。

京都 在宅医療 検索

(<https://kyoto-zaitaku-med.or.jp/>)

※ 申込方法についてのお問合せは、京都府医師会 (TEL:075-354-6079) までご連絡ください。月曜日～金曜日(祝日除く)の午前10時～午後5時

視聴方法 視聴方法は、申込み受付後にメールにてお伝えします。



テーマ	内容	動画について
動画1 認知症の方の「食べる」をサポートする <small>(団体: 京都府歯科医師会/京都府栄養士会)</small>	<ul style="list-style-type: none"> ●「食べる」をサポートする「食支援」の考え方 ●認知症タイプ別の食支援 ●誤嚥を減らすアプローチ ●介護食の調理法と調整法 	動画は全部で 4本配信! 各テーマ 1時間程度 の 動画で内容 たっぷり! 配信期間 (令和3年10月13日(水) 令和4年3月31日(木)) は何度でも 視聴が可能!
動画2 感染症も予防する! お家でできる口腔ケア <small>(団体: 京都府歯科衛生士会)</small>	<ul style="list-style-type: none"> ●口腔ケアの手順・注意点 ●口腔ケアに有効ないろいろなブラシの紹介・使用方法 ●保湿剤・スポンジブラシを使用した清掃方法 ●口腔ケアウェットティッシュの紹介・拭き取り方法 ●お口の機能を維持する為のお口のマッサージや体操 	
動画3 高齢者の皮膚～老化によって起こること～ <small>(団体: 京都府看護協会)</small>	<ul style="list-style-type: none"> ●皮膚の老化について ●日常に起こるトラブルのお話 ●皮膚トラブルを起こしやすい人 ●スキントラブルの予防ケア ●もしも皮膚トラブルが起こってしまったら... 	
動画4 腰痛予防と介助方法のコツ <small>(団体: 京都府理学療法士会)</small>	<ul style="list-style-type: none"> ●腰痛の原因と予防法 ●起き上がりや立ち上がり動作の介助方法のコツ 	

お問合せ先 京都市保健福祉局 健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課 TEL/075-222-3419 FAX/075-222-3416

主催 京都市 共催 京都府医師会, 京都府歯科医師会, 京都府看護協会, 京都府歯科衛生士会

協力 京都府薬剤師会, 京都府栄養士会, 京都府理学療法士会

